



# 四旬期是自我反省和自我空虛的時期

■文／古立德神父（聖母聖心愛子會）

我們正在過的四旬期，是聖教會賜予所有人深度審視我們生命的時期，是時機為我們過去所犯的罪做懺悔、做些善功、特別是針對窮人的事功，最終是聚焦於洗禮的純淨。從個人層面，上主，永恆生命之源，賜予我們停下、回顧、檢視我們生命旅程所踩踏的路徑。目標是藉著特別默想基督耶穌的苦難、死亡和復活，加強及淨化我們的信仰，讓天主的恩寵帶領我們有內在的歸依。在額頭上敷聖灰的禮儀開啟了四旬期，很能使人了解中心點，這象徵提醒我們人性的脆弱。聖灰是淨化、悔改和自我空虛的象徵，四旬期實在是個人和團體的朝聖之旅。我建議5個方式去反省和遵守會更有意義：

## 1.四旬期邀請我們在一切事上有較深的領悟：

《創世紀》1:31天主發現祂所創造的一切都是美好的，懷著這種態度，如果我們看重日常生活周遭一切和生活情境，四旬期就成為個人生命中特別有意義了。在這時期，我們必須集中於創造善良思想、態度和交談的園地，事實上，是個偉大召叫去體會天主深刻臨在於我們內心，並耕耘去實現地上萬物都反映出終極的善。簡而言之，靈魂的淨化、心思覺醒的耕耘是唯一目標，我心深處必須能說流水、吹風、降雨、開花、呼氣、閃耀陽光都很美。我們需要開啟內在的眼，看到我們的淚水、微笑、安慰、哀傷、病痛、健康、心理起伏都是好的，我們重新獲得更高層

次的思想、深刻的視角和甘甜的話語。

## 2.聚焦於我在哪裡、我應該是在哪裡：

《創世紀》3:9 天主問人「你在哪裡？」天主的呼喚集於祂內在的渴望，祂不願任何所創造的迷失。我迷失時，天主的痛苦更勝於我自己，天主開始尋找我，直到找到為止，四旬期實際就是默想天主尋覓、重獲我靈的歷程。有人詢問「你在哪裡」之時，賦予我生命更加有意義和希望。今日人性最大的潰瘍是每人都被自己的世界所困，沒時間查詢其他人，「你在哪裡」也關聯著「你應該在哪裡」。四旬期是衡量我所在及我應在之間的距離，幫助我在天主計畫內找到自己的位置、還有持續應處的位置，同時尊重他人的位置，如此，我就能夠喜樂度日。

## 3.四旬期是檢討我的各種關係：

《創世紀》4:9天主問加音：「你弟弟亞伯爾在哪裡？」他答：「我不知道，難道我是看守我弟弟的人？」我們敏銳看這回答，會由衷感到對我們愛的關係人說這些尖酸刻薄的話，是來自哪裡？確實，今日種種形式的憎恨、謀殺、恐怖主義、墮胎、安樂死都只是重複加音的回答。家人、孩子、父母、生命夥伴、鄰居、大自然、世界等都需要關切和保護，我能夠愛對待時，天國就已臨在地上了。我的貪心、奢侈、忌妒會驅散我愛的關係裡人性的關懷，這四旬期我必須讓自己有能力說所愛的一切都在我心裡。

## 4.四旬期是拭去淚水、給予希望的時期：

日常生活中，我們經常傷害人，令人哭號、頹喪，我們都無例外，剛出生時都是無邪、可愛，但成長後，少數人難以走出哀傷，而另外人成為恐怖分子。復活的主安慰了哭泣的瑪達肋納，並保證她所尋找的那位沒死、仍然活著，因而給予她希望的光芒和無窮喜樂（參閱若20:11-18）她回答「師傅」是重獲喜樂和希望的一種歡慶，我想起一位母親的話，「生產不痛，而是我被4個孩子丟在老人院的痛苦」是我最大的苦。願此四旬期賜我們能夠從他人眼中拭去淚水的心。

## 5.四旬期反省給我們機會擺脫驕傲並培養謙虛：

驕傲會完全摧毀我們內在的喜樂。我們生活的一切，難道不是一切都純屬天主所賞賜的禮物嗎？別人賞賜你生命，給你命名，給你知識，去世時也是靠別人搬送、埋葬……因此，我們生活在此，都是天主藉著許多人的貢獻及協助、合作，而造就了今日的我，我是誰值得誇耀嗎？四旬期，我們不要像法利塞人那樣列出做好事的清單，而要像稅吏一樣，謙卑承認：「主，可憐我這個罪人！」（參閱路18:9-14）

四旬期邀請我們從上述五個方向做反省、空虛自己及信靠天主，以天主的心看待所有受造物及我們的兄弟姐妹，面對天主的詢問「你在哪裡？」而調整自己的位置，活出各種愛的關係，特別是擦去別人的淚水，帶給人希望。

輔仁聖博敏神學院  
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

2019 招生分享日  
【公告】

校長 鄭家樂神父 專題演講

平信徒校友及在校生代表，真情分享。

機會難得，歡迎報名參加！

主題一、今日如何作神學？信仰反省。

主題二、神學裝備的蒙召與實踐。

主題三、新莊稼的產生。

主題四、入學相關事宜簡介。

主題五、綜合座談(Q&A)



輔仁聖博敏神學院  
2019 招生簡章  
下載相關資料

### 【台北場】

時間：2019年4月27日(六)，上午8:30至12:00。

地點：輔仁聖博敏神學院  
新北市新莊區中正路514巷103號

### 【新竹場】

時間：2019年5月18日(六)，上午8:30至12:00。

地點：新竹教區主教公署  
新竹市中正路156號之1

報名通訊 | 24255 新北市新莊區中正路514巷103號 輔仁聖博敏神學院 使命發展室 收

洽詢電話 | (02)2901-7270 分機 262、504

報名信箱 | tmdo.fj@gmail.com

## 輔仁大學社會科學院 天主教研修學士學位學程 外國學生

### 2019年秋季申請入學招生中

Admission Brochure for Degree-Seeking International Students  
Fall 2019

線上申請與繳件

2019年1月15日13:00至4月15日24:00止

Apply online and submit required documents

January 15(13:00Taiwan Time, GMT+8) to  
April 15(24:00Taiwan Time, GMT+8), 2019



Admission brochure  
招生簡章



Application system

### 聯絡方式

電話：886-2-29052793

Mail：085663@mail.fju.edu.tw

國際及兩岸教育處：http://idsa.oie.fju.edu.tw

學程網站：http://catholic.social.fju.edu.tw/



輔仁大學天主教研修學士學位學程（社科院）



天學行政

【所有訊息皆以招生簡章為準】